

4月の昼食献立表

野菜の仕入れなどの都合で献立変更をすることもございます。
ご了承ください。 デイサービスあしたば 給食部

★15時におやつもあります！お楽しみに！！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		4月1日	4月2日	4月3日	4月4日
		キーマカレー コンソメスープ サラダ フルーツ	ご飯 中華スープ 八宝菜 ギョーザ ナムル	瓦そば 味付いなり 春雨の酢の物	大分だんご汁 鶏飯 酢の物 菜の花の胡麻和え
4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
ご飯 味噌汁 肉じゃが 蓮根のカレー風味金平 もやしの胡麻和え	オムライス クリームスープ ポテトサラダ フルーツ	ご飯 中華スープ 豚肉と野菜のオムライス炒め 焼売 豆腐のナムル	ご飯 味噌汁 つくねのしょうがたれ焼き かぼちゃ煮物 はんぺんサラダ	かき揚げうどん わかめおにぎり 五目煮豆 煮玉子	ガパオライス ミネストローネ フルーツ
4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日
ご飯 煮込みハンバーグ ポタージュスープ コールスローサラダ フルーツ	ご飯 かき玉汁 揚げ出し豆腐の茸あんかけ ツナ大根 ほうれん草のおかか和え	おにぎり カレーうどん きこの卵とじ 小松菜のお浸し	じゃこご飯 味噌汁 豆腐の五目あんかけ キャベツとハムの胡麻和え ツナじゃが	ごはん 味噌汁 春野菜の揚げ浸し 白和え 大根キンピラ	ハヤシライス コンソメスープ 野菜サラダ フルーツ
4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
ミックスピラフ ポトフ 野菜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 野菜炒め きんぴらごぼう 豆腐の卵あんかけ	赤飯 清汁 茶わん蒸し 海老かき揚げ 紅白なます  (誕生日会)	ご飯 芋煮 切り干し大根の酢の物 厚焼玉子	ご飯 味噌汁 コロッケ ほうれん草の肉巻き トマトマリネ	豚丼 味噌汁 大根のそぼろ煮 カニかまの酢の物
4月27日	4月28日	4月29日	4月30日		
ご飯 味噌汁 鱈の南蛮 さつま芋の甘煮 菜果なます	焼きそば おにぎり 卵スープ 竹輪のから揚げ きゅうりもみ	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のトマト大葉ソース 卵サラダ 人参シリシリ	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 焼売 きゅうりとわかめの中華サ ラダ		