

3月の昼食献立表



野菜仕入れなどの都合で献立変更をすることもございます。
 デイサービスあしたば 給食部

★15時におやつもあります！お楽しみに！！

月曜日 3月2日	火曜日 3月3日	水曜日 3月4日	木曜日 3月5日	金曜日 3月6日	土曜日 3月7日
ご飯 コンソメスープ チキンステーキトマトソース 南瓜サラダ ほうれん草とベーコンのソテー	ちらし寿司 すまし汁 白和え 卵豆腐 	ご飯 味噌汁 厚あげの肉野菜のせ きんぴら蓮根 ブロッコリーサラダ	かき揚げそば わかめおにぎり 出汁巻き卵 温奴の茸あんかけ	ご飯 味噌汁 鰯の南蛮 きんぴらごぼう キャベツの塩昆布和え	キーマカレー コンソメスープ 野菜サラダ フルーツ
3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
ご飯 中華スープ マーボー豆腐 春雨の酢の物 菜の花の胡麻和え	ご飯 コンソメスープ 具たくさんオムレツ スパゲティサラダ トマトマリネ	ご飯 味噌汁 ささみのタルタル南蛮 お麴の卵とじ わかめとカニかまの酢の物	かやくご飯 かき玉汁 肉豆腐 ポテトサラダ なます	ちゃんぽん おにぎり シュウマイ ナムル	ピラフ トマトシチュー 玉子サラダ フルーツ
3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
赤飯 清汁 茶わん蒸し かき揚げ 紅白なます  (誕生会)	じゃこご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 ひじきの炒め煮 ほうれん草のおかか和え	ご飯 わかめスープ 肉と野菜のスタミナ炒め 卵サラダ 厚揚げのそぼろ煮	ごはん 中華スープ 酢鶏 餃子 ナムル	ご飯 味噌汁 牛肉コロッケ 鶏つくねの炊き合わせ マカロニサラダ	カレーうどん おにぎり いりトーフ 五目大豆煮
3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
ご飯 豚のしょうが焼き 味噌汁 ひじきの炒め煮 もやしと小松菜のお浸し	わかめご飯 味噌汁 豆腐の五目あんかけ 竹輪の磯辺 菜果なます	ご飯 味噌汁 筑前煮 厚焼き卵 キャベツとハムの胡麻酢和え	ご飯 味噌汁 肉じゃがカレー風味 きのこの卵とじ 揚げ里芋のゴマみそだれ	芋煮 ご飯 高野豆腐の含め煮 切り干し大根の酢の物	オムライス ポトフ ツナサラダ フルーツ
3月30日	3月31日				
ご飯 寄せ鍋風具沢山汁 大根とカニかまの酢の物	かき玉うどん いなり ツナジャガ 小松菜のお浸し				