

10月の昼食献立表

材料の都合で献立を変更する場合がございます。
ご了承ください。 デイサービスあしたば 給食部

月曜日	火曜日 10月1日	水曜日 10月2日	木曜日 10月3日	金曜日 10月4日	土曜日 10月5日
	ご飯 かきたま汁 松風焼き 野菜の炊き合わせ もずく酢	ハヤシライス コンソメスープ 野菜サラダ フルーツ	ご飯 中華スープ 八宝菜 シュウマイ ナムル	鶏めし だんご汁 きゅうりもみ 白和え	赤飯 清汁 茶わん蒸し かき揚げ なます 
	菓子パン	カステラ	ヨーグルト	きな粉餅	誕生日ケーキ
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日
ご飯 味噌汁 鶏つくねのしょうがたれ焼き かぼちゃ煮物 厚揚げと小松菜の煮浸し	三色丼 清汁 里芋唐揚げ キャベツとハムの胡麻酢和え	汁ビーフン水餃子入り おにぎり 千草焼 棒棒鶏サラダ	赤飯 清汁  茶わん蒸し かき揚げ なます	ご飯 ワカメスープ 鶏肉と野菜のトマト煮 コールスローサラダ フルーツ	梅シラスごはん かき玉にゆうめん 茄子揚げびたし きゅうりとツナの酢の物
チョコパイ	プリッツ	バームクーヘン	誕生日ケーキ	シフォンケーキ	黒棒
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日
ご飯 味噌汁 鰯のかば焼き 切り干し大根の炒め物 春雨の酢の物	ご飯 味噌汁 豆腐のそぼろあんかけ ひじきの炒め煮 麩の卵とじ	ご飯 味噌汁 肉じゃが にらの卵とじ 小松菜のお浸し	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 一口がんも煮物 菜の花のお浸し	ご飯 味噌汁 白身魚フライ 五目金平 豆腐の茸あんかけ	キーマカレー コンソメスープ スパゲティサラダ フルーツ
えびせん	おにぎりせんべい	プリン	ココナッツサブレ	ドーナツ	わらび餅
10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
オカメうどん ワカメおにぎり 野菜の天ぷら 豆腐のごまだれかけ	ご飯 コンソメスープ 具だくさんオムレツ ツナサラダ フルーツ	さつまいもご飯 味噌汁 かかと豆腐の五目あんかけ さつま揚げの炒め煮 わかめの酢の物	ご飯 ミネストローネ ハンバーグ温野菜添え 大根サラダ	ご飯 味噌汁 豚肉のリンゴソース炒め 蓮根のそぼろ煮 大根と人参の酢の物	麻婆丼 中華スープ カニかまの酢の物 杏仁豆腐
菓子パン	コーヒーゼリー	カントリーマーム	ミニ大福	アメリカンドッグ	せんべい
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日		
ご飯 清汁 筑前煮 カニカマの酢の物 温奴	ご飯 味噌汁 牛肉コロッケ マカロニサラダ 金平蓮根カレー風味	ピラフ ポトフ 卵サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉のみぞれ煮 人参きんぴら 菜果なます		
ビスコ	アルフォート	塩バターケーキ	ゼリー		