

7月の昼食献立表

蒸し暑い気候になります。食品管理には十分に留意し、食中毒を予防します。
野菜の仕入れなどの都合で献立変更することもございます。ご了承ください。
デイサービスあしたば 給食部

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
ご飯 清汁 鶏肉と卵のさっぱり煮 青梗菜のじゃこお浸し さつま芋のレモン煮	ご飯 味噌汁 豚しゃぶおろしポン酢 五目煮豆 じゃが芋の金平	ご飯 清汁 肉野菜炒め 南瓜のいとこ煮 梅奴	麦ご飯 清汁 冷汁 山羊の梅おかか和え はんぺんサラダ	ご飯 味噌汁 豚生姜焼き 切り干し大根の旨煮 ところてん	七夕そうめん 彩りいなり寿司 茄子の揚げびたし 卵豆腐 
どら焼き	フルーツゼリー	和菓子	パイの実	たい焼き	ココナッツサブレ
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
ご飯 味噌汁 厚揚げの豚肉巻 だし巻き卵 わかめの酢の物	おにぎり 中華スープ 焼きそば きゅうりの浅漬け	ご飯 味噌汁 ささみのタルタルソース さつま揚げの生姜醤油風味 きゅうりの塩昆布和え	ご飯 味噌汁 豆腐の肉味噌がけ きのこの卵とじ 竹輪の磯辺揚げ	ご飯 味噌汁 すき焼き風旨煮 お麩の卵とじ もずく酢	オムライス コンソメスープ マカロニサラダ フルーツ
丸ぼうろ	カレーせんべい	サラダせんべい	プリン	カステラ	おはぎ
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
ご飯 味噌汁 肉じゃが ピーマンと竹輪のきんぴら ニラの卵とじ	ご飯 中華スープ 油淋鶏 かにかまの酢の物 フルーツ	ご飯 清汁 鯉の南蛮漬け 里芋のそぼろ煮 小松菜の和え物	サラダそうめん おにぎり 里芋の唐揚げ 金平蓮根	ご飯 かき玉汁 ピーマンの肉詰め かぼちゃサラダ きゅうりとツナの酢の物	ハンバーガー コーンスープ ポテトサラダ 【ハンバーガーの日】 
菓子パン	きなこもち	コアラのマーチ	かりんとう饅頭	水ようかん	ヨーグルト
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
冷やしとろろそば おにぎり 筑前煮 トマトマリネ	ガパオライス ワカメスープ フルーツ	赤飯 清汁 茶わん蒸し かき揚げ 紅白なます  (誕生日会)	中華あんかけそば 中華スープ シューマイ フルーツ	親子丼 清汁 きゅうり奴 ひじきの炒め煮	ご飯 味噌汁 豆腐ステーキ オクラのおかか和え フルーツ
ビスコ	シュークリーム	誕生日ケーキ	ドーナツ	パクンチョ	コーヒーゼリー
7月29日	7月30日	7月31日			
ロコモコ ミネストローネ フルーツ	ご飯 味噌汁 茄子の豚肉巻き スパゲティーサラダ 人参しりしり	夏野菜カレー コンソメスープ 野菜サラダ フルーツ			
バームクーヘン	きのこの山	カスタードケーキ			