



5月の昼食献立表



野菜仕入れなどの都合で献立変更をすることもございます。ご了承下さい。
デイサービスあしたば 給食部

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
		ご飯 味噌汁 白身魚のフライ ひじきの炒め煮 大根の旨煮 鈴カステラ	ハヤシライス コンソメスープ 野菜サラダ フルーツ きな粉餅	ご飯 味噌汁 筑前煮 厚焼き卵 キャベツとハムの胡麻酢和え カントリーマーム	 あしたばは休みです
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
ご飯 味噌汁 豆腐とつくねの和風あんかけ 五目きんぴら カニカマの酢の物 甘納豆	ご飯 味噌汁 春野菜の揚げびたし きんぴら人参 梅奴 サラダせんべい	親子丼 味噌汁 竹輪の磯辺揚げ マカロニサラダ きこの山	おにぎり とろろそば 揚げ出し豆腐 きゅうりとツナの酢の物 水羊羹	ご飯 味噌汁 豚の生姜焼き きんぴらごぼう 玉子焼き バームクーヘン	ご飯 ダブ汁 豚肉と野菜の炒め物 はんぺんサラダ 今川焼
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
ご飯 清汁 ささみのタルタル南蛮 さつま揚げの炒め煮 卵豆腐 ヨーグルト	ご飯 かき玉汁 厚揚げの肉巻き 菜の花白和え なます 菓子パン	ご飯 清汁 鱈の蒲焼 里芋の田楽 なめ茸おろし おはぎ	ご飯 中華スープ 八宝菜 餃子 ナムル 杏仁豆腐	赤飯 清汁 茶わん蒸し 海老かき揚げ 紅白なます (誕生会) お誕生日ケーキ	ご飯 コーンスープ 具だくさんオムレツ トマトマリネ フルーツ ビスコ
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 にらの卵とじ きゅうりとわかめの中中華サラダ ミニ黒糖	ご飯 卵スープ きのこと鶏肉のホイル焼き ツナサラダ フルーツ プリン	鶏飯 だんご汁 レンコンのそぼろ炒め オクラのポン酢和え さやえんどう	ご飯 味噌汁 和風ハンバーグ ポテトサラダ 冷奴 ふんわりロールケーキ	ぶっかけ薬味そうめん おにぎり けんちん煮 きゅうり奴 たい焼き	おにぎり 汁ピーフン水餃子入り 千草焼 豆腐のナムル フルーツゼリー
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
ガパオライス ワカメスープ フルーツ エリーゼ	おにぎり かき揚げうどん 里芋のそぼろ煮 ぬた和え シュークリーム	じゃこご飯 豚汁 小松菜のおひたし わかめの酢味噌和え ミニ大福	ご飯 味噌汁 肉じゃが だし巻き卵 きゅうりの酢の物 えびせん	オムカレー コンソメスープ サラダ フルーツ 黒糖ドーナツ	