

# 4月の昼食献立表

野菜の仕入れなどの都合で献立変更をすることもございます。  
ご了承下さい。 デイサービスあしたば 給食部

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
ご飯 味噌汁 コロケ ホーレン草の肉巻き トマトマリネ	ご飯 かき玉汁 揚げ出し豆腐の茸あんかけ ツナ大根 ほうれん草のおかか和え	大分だんご汁 鶏飯 酢の物 菜の花の胡麻和え	ご飯 中華スープ 八宝菜 ギョーザ ナムル	キーマカレー コンソメスープ サラダ フルーツ	麦ごはん 豚汁 とろろ芋 春雨の酢の物
シュークリーム	栗饅頭	チョコパイ	ヨーグルトケーキ	カントリーマーム	おはぎ
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
ご飯 味噌汁 肉じゃが 蓮根のカレー風味金平 もやしの胡麻和え	オムライス クリームスープ ポテトサラダ フルーツ	ご飯 中華スープ 豚肉と野菜のオイスタソース炒め 焼売 豆腐のナムル	かき揚げうどん わかめおにぎり 五目煮豆 厚焼き卵	ご飯 味噌汁 つくねのしょうがたれ焼き かぼちゃ煮物 はんぺんサラダ	ガパオライス ミネストローネ フルーツ
プリン	菓子パン	たい焼き	バウムクーヘン	鈴カステラ	しっとり饅頭
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
おにぎり カレーうどん きのこの卵とじ 小松菜のお浸し	ご飯 コンソメスープ 肉団子と野菜のトマト煮 卵サラダ	赤飯 清汁 茶わん蒸し 海老かき揚げ	ちらし寿司 清汁 茶碗蒸し 海老かき揚げ	ハヤシライス コンソメスープ 野菜サラダ フルーツ	じゃこご飯 味噌汁 豆腐の五目あんかけ キャベツとハムの胡麻和え
きな粉餅	アルフォート	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	ヨーグルト	まんじゅう
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
ミックスピラフ ポトフ 野菜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 野菜炒め きんぴらごぼう	ご飯 煮込みハンバーグ ポタージュスープ コールスローサラダ	ご飯 芋煮 切り干し大根の酢の物 ぬた和え	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 焼売	豚丼 味噌汁 大根のそぼろ煮 カニかまの酢の物
菓子パン	コーヒーゼリー	ドーナツ	和菓子	サツマイモ饅頭	ぽたぽた焼き
4月29日	4月30日				
ご飯 味噌汁 鱈の南蛮 さつま芋の甘煮 サラダせんべい	焼きそば おにぎり 卵スープ 竹輪のから揚げ えびせん				